

DZIEŃ SPORTU SZKOLNEGO- 2022

-SZKOŁA PODSTAWOWA BOLKÓW-15 czerwca 2022 (środa)

PRZYDZIAŁ OPIEKUNÓW-WYCHOWAWCÓW DO POSZCZEGÓLNYCH KLAS:

IVA- ALICJA SUCHOJAD / IV B- MARTA KONOPKA

V A-EDYTA MADURSKA / V B-BERNARDA PAWŁOWSKA-WALIGÓRA/ V C-ANNA SIWIASZCZYK-JENNY

VI A-EWELINA OCHAP

VII A-KRYSZYNA CIDYŁO / VII B-EMILIA ONOSZKO /VII C-GRZEGORZ KWIATKOWSKI I PIOTR PĘCHERCZYK/

VII D-AGNIESZKA SZYMAŃSKA/ VII E-EDWARD NOWAK

VIII A- ANNA KOWALSKA/VIII B-STANISŁAWA FICA/VIII C-AGNIESZKA KARPOWICZ/VIII D-AGNIESZKA DASZKIEWICZ

HARMONOGRAM DLA KLAS IV-VIII

GODZINA:	Klasy IV	Klasy V	Klasy VI	Klasy VII	Klasy VIII	UWAGI /osoby odpowiedzialne /miejsce imprezy sportowej
8:00-8:45	<p>1.Zapoznanie Ucz. klas 1-3 z Harmonogramem i Regulaminem Dnia Sportu Szkolnego.</p> <p>2.Przeprowadzenie głosowania do SAMORZĄDU SZKOLNEGO na rok szk.2022/2023</p> <p>3.Quiz sportowy- praca samodzielna Uczniów/opiekun rozdaje karty quizu z podziałem na grupy/ zbiera od Uczniów karty z podkreślonymi odpowiedziami/przekazuje karty do gabinetu Pani Moniki Andrzejewskiej</p> <p>4.Wytypowanie zawodników do poszczególnych konkurencji sportowych/-opiekun sporządza listy startowe</p> <p>5.Przygotowanie ciekawej kreacji kibica sportowego oraz atrakcyjnego stroju zawodnika sportowego -opiekun koordynuje pracę zespołu klasowego Im więcej pomysłowych kreacji przygotuje zespół klasowy tym więcej punktów jest do zdobycia-ZAPRASZAMY DO SPORTOWEJ ZABAWY!!!</p> <p>6.O godzinie 8:45 przejście do zajęć sportowych według poniższego harmonogramu.</p>					-opiekunowie poszczególnych oddz. klasowych przygotowują zespoły klasowe do udziału w zawodach UWAGA: KARTY PUNKTOWE PO KAŻDEJ KONKURENCJI NALEŻY NIEZWŁOCZNIE PRZEKAZAĆ DO GABINETU A-06 SEGMENT A/PARTER Z DOPISKIEM: P. MONIKA ANDRZEJEWSKA -dyrektor szkoły przyznaje punkty za ciekawy strój kibica sportowego oraz za atrakcyjny strój zawodnika sportowego
9:00-9:30	BIEGI SZTAFETOWE W PARKU	ROBOTYKA: KLASA 5 A/ 5 B/ 5 C -świetlica klas 6-8	DMUCHAŃCE: Opiekunowie: 1. ANNA KOTYNA	TOR SPRAWNOŚCIOWY: DZIEWCZĘTA 7A/7B/7C/7D/7E	SKOK WZWYŻ CHŁOPCY: KLASA 8 A/8 B/8 C/8 D	SKOK WZWYŻ- duża hala sportowa

	<p>Każda klasa wystawia drużynę składającą się z 10 zawodników (5 dziewczynek i 5 chłopców). Zawodnicy biegną po wyznaczonej trasie. Zmiana następuje poprzez przekazanie pałeczki sztafetowej. Wygrywa drużyna, która jako pierwsza ukończy bieg Instruktor: M. WIAK</p>	<p>Instruktorzy: W.KULIG M.GRĄDZKA</p>	<p>2. ANNA SŁABY 3. MAŁGORZATA MALCZYŃSKA - KRANTZ NATALIA CICHOSZ</p>	<p>-rzut do celu; -skoki na skakance; -skok w dal z miejsca; -wyrzut nóg w tył w przysiadzie podpartym Instruktor: A. SZOPA</p> <p>TENIS STOŁOWY CHŁOPCY KLASA 7A/7B/7C -tenis stołowy w dolnej części hali sportowej Instruktor: ROBERT OSTASIEWICZ</p> <p>TENIS ZIEMNY CHŁOPCY KLASA 7D/ 7E: -tenis ziemny na korcie tenisowym od strony Bema Instruktor: ŁUKASZ RZEPKA</p>	<p>-skok wzwyż na dużej hali sportowej Instruktorzy: R. ŻOŁYŃSKI T.WÓJCIAK</p> <p>ZUMBA DZIEWCZĘTA: KLASA 8 A/8 B/8 C/8 D Instruktor: KONRAD WRONA</p>	<p>SEGMENT A</p> <p>ZUMBA: -ogródek szkolny między SEGMENTEM A i B a w razie deszczu ŁĄCZNIK B/C-I PIĘTRO</p> <p>TENIS ZIEMNY -kort tenisowy przy szkole-wejście od strony Bema do ogrodu PANA ŁUKASZA RZEPKI</p> <p>TENIS STOŁOWY: -dolna część hali sportowej, sala ze stołami do tenisa stołowego</p>
<p>9:30-10:00</p>		<p>DMUCHAŃCE: Opiekunowie: 1. ANNA KOTYNA 2. ANNA SŁABY 3. MAŁGORZATA MALCZYŃSKA - KRANTZ 4. NATALIA CICHOSZ</p>	<p>TENIS STOŁOWY KLASA 6 A -tenis stołowy w dolnej części hali sportowej Instruktor: ROBERT OSTASIEWICZ</p>	<p>TOR SPRAWNOŚCIOWY: CHŁOPCY 7A/7B/7C/7D/7E -rzut do celu; -skoki na skakance; -skok w dal z miejsca; -wyrzut nóg w tył w przysiadzie podpartym. Instruktor: A. SZOPA</p> <p>ROBOTYKA: DZIEWCZĘTA KLASA 7 A/7 B/7 C/7 D/7 E -świetlica klas 6-8 Instruktorzy: W.KULIG M.GRĄDZKA</p>		<p>ROBOTYKA -świetlica klas 6-8</p> <p>TOR SPRAWNOŚCIOWY Y -dolna część hali sportowej sala z lustrami lub KORYTARZ SEGMENT A-PARTER</p> <p>KIEŁBASKI Z GRILLA: -ogródek szkolny między</p>

10:00-10:30	<p>RZUT DO CELU W PARKU Każdą klasę wystawia drużynę składającą się z 10 zawodników (5 dziewczynek i 5 chłopców). Każdy zawodnik wykonuje trzy rzuty do wyznaczonego celu. Wygrywa drużyna, która więcej razy trafi. W przypadku remisu wykonane zostaną rzuty dodatkowe, które zdecydują o wygranej. Instruktor: M. GLINKA</p>	<p>ZUMBA: KLASA 5 A/5 B/ 5C Instruktorzy: KONRAD WRONA M.CZOCHARA</p>	<p>ROBOTYKA: KLASA 6 A -świetlica klas 6-8 Instruktorzy: W.KULIG M.GRĄDZKA</p>	<p>DMUCHAŃCE: Opiekunowie: 1. ANNA KOTYNA 2. ANNA SŁABY 3. MAŁGORZATA MALCZYŃSKA - KRANTZ 4. NATALIA CICHOSZ</p>	<p>SKOK WZWYŻ DZIEWCZĘTA: KLASA 8 A/8 B/8 C/8 D -skok wzwyż na dużej hali sportowej R. ŻOŁYŃSKI T.WÓJCIAK</p> <p>TENIS STOŁOWY CHŁOPCY KLASA 8A/ 8B: -tenis stołowy w dolnej części hali sportowej Instruktor: ROBERT OSTASIEWICZ</p> <p>TENIS ZIEMNY CHŁOPCY KLASA 8C/ 8 D: -tenis ziemny na korcie tenisowym od strony Bema Instruktor: ŁUKASZ RZEPKA</p>	<p>SEGMENTEM B I C a w razie deszczu SEGMENT C-PARTER /WYJŚCIE EWAKUACYJNE</p> <p>BIEGI SZTAFETOWE: PARK PRZY SZKOLE -ULICA SZPITALNA</p> <p>RZUT DO CELU PARK PRZY SZKOLE -ULICA SZPITALNA</p>
10:30-11:00	<p>DMUCHAŃCE Opiekunowie: 1.ANNA KOTYNA 2.ANNA SŁABY 3.MAŁGORZATA MALCZYŃSKA-KRANTZ 4.NATALIA CICHOSZ</p>	<p>TOR SPRAWNOŚCIOWY: KLASA 5 A/5 B/ 5C/ 6A -rzut do celu; -skoki na skakance; -skok w dal z miejsca; -wyrzut nóg w tył w przysiadzie podpartym Instruktor: A. SZOPA</p>	<p>TENIS STOŁOWY DZIEWCZĘTA KLASA 7A/ 7B/7C -tenis stołowy w dolnej części hali sportowej Instruktor: ROBERT OSTASIEWICZ TENIS ZIEMNY DZIEWCZĘTA KLASA 7D/ 7E: -tenis ziemny na korcie tenisowym od strony Bema Instruktor: ŁUKASZ RZEPKA</p>	<p>ROBOTYKA: KLASA 8A/8B/8C/8D -świetlica klas 6-8 Instruktorzy: W.KULIG M.GRĄDZKA</p>		

11:00-12:00	ROBOTYKA: KLASA 4 A/4 B/ -świetlica klas 6-8 Instruktorzy: W.KULIG M.GRĄDZKA	BIEGI SZTAFETOWE W PARKU Każda klasa wystawia drużynę składającą się z 10 zawodników (5 dziewczynek i 5 chłopców). Zawodnicy biegną po wyznaczonej trasie. Zmiana następuje poprzez przekazanie pałeczki sztafetowej. Wygrywa drużyna, która jako pierwsza ukończy bieg Instruktor: M. WOŹNIAK	SKOK WZWYŻ CHŁOPCY: KLASA 7 A/7 B/7 C/7 D/7 E -skok wzwyż na dużej hali sportowej Instruktorzy: R. ŻOŁYŃSKI T.WÓJCIAK ZUMBA DZIEWCZĘTA: KLASA 7 A/7 B/7 C/7 D/7 E Instruktorzy: KONRAD WRONA MAGDA CZOCHARA	TOR SPRAWNOŚCIOWY KLASA 8A/8B/ 8C/8D -rzut do celu; -skoki na skakance; -skok w dal z miejsca; -wyrzut nóg w tył w przysiadzie podpartym Instruktor: A. SZOPA	
12:00-12:50	TOR SPRAWNOŚCIOWY KLASA 4A/4B -rzut do celu; -skoki na skakance; -skok w dal z miejsca; -wyrzut nóg w tył w przysiadzie podpartym Instruktor: A. SZOPA	RZUT DO CELU W PARKU Każda klasa wystawia drużynę składającą się z 10 zawodników (5 dziewczynek i 5 chłopców). Każdy zawodnik wykonuje trzy rzuty do wyznaczonego celu. Wygrywa drużyna, która więcej razy trafi. W przypadku remisu wykonane zostaną rzuty dodatkowe, które zdecydują o wygranej. Instruktor: M. GLINKA	SKOK WZWYŻ DZIEWCZĘTA: KLASA 7 A/7 B/7 C/ 7D/7 E -skok wzwyż na dużej hali sportowej ROBOTYKA: CHŁOPCY KLASA 7 A/7 B/7 C/7 D/7 E -świetlica klas 6-8 Instruktorzy: W.KULIG M.GRĄDZKA	ZUMBA: KLASA 8 A/ 8 B/ 8 C/ 8D Instruktorzy: KONRAD WRONA MAGDA CZOCHARA	
12:50-13:10	APEL I ROZDANIE NAGRÓD W KAT. KLAS IV-VIII/ BOISKO SZKOLNE HARMONOGRAM ODBIORU KIELBASEK Z GRILLA GODZINA 10:45-klasy czwarte GODZINA 11:00-klasy piąte i szósta GODZINA 12:00-klasy ósme GODZINA 12:30-klasy siódme				
13:10-14:00	HALA SPORTOWA-MECZ PIŁKI NOŻNEJ REPREZENTACJI KLAS 7 i 8. Sędziowie: R. ŻOŁYŃSKI /T.WÓJCIAK ŻYCZYMY PRZYJEMNEJ ZABAWY I ZAPRASZAMY DO STREFY KIBICA				MECZ-HALA SPORTOWA SEGMENT A